



Доктор медицинских наук, МВА

Дорогие друзья,

Сегодня представлять Немецкий медицинский центр AmedaKlinik в лице кандидата сопредседателя Комитета СПИБА по КАЧЕСТВУ ЖИЗНИ для меня большая честь и ответственность. Качество жизни мощное составляющее в современном мире. Экология окружающей среды, неправильное питание, физическая не-активность, стресс и игнорирование современных медицинских доказательных фактов - это те факторы, которые подрывают наше ментальное и физическое здоровье как сокращают нашу жизнь, так и ухудшают качество жизни. Современная медицина и биотехнологии - стоят на страже: профилактики, точной диагностики, лечения и сохранения здоровья в условиях жизни мегаполиса.

Для вас мы готовы раскрыть современное понятие СТРАТЕГИЯ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ. Обсуждение, раскрытие основных понятий, вовлечение населения в активность и проявление интереса к СТРАТЕГИИ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ - наша основная задача. Я уверен, что через бизнес-сообщество, мы вместе сумеем донести истину о важности взаимодействия медицины и здорового образа жизни.

С уважением,

А.А. Стрельников

Dear friends and colleagues,

It is with great sense of responsibility and honour that I represent the German Medical Centre AmedaKlinik, as a co-founder candidate of SPIBA (Saint Petersburg International Business Association) for the Quality of Life. Quality of Life has taken the position of one of the leading concerns in modern society. Factors like environment, wrong eating habits, lack of physical activities, stress and ignoring facts of modern evidence-based medicine all have taken effect on our physical and mental health, as they tend to reduce life expectancy and diminish quality of life. Luckily, contemporary medical science and biotechnological achievements are standing guard of prevention, correct diagnosis, adequate treatment and of keeping up excellent health in our busy environment.

We would like to introduce the concept of Active Anti-Aging Strategy. Our main goals include familiarisations with its main principles and involving the population into implementing the Strategy into all aspects of life. Together with the city's Business circles we will prove the importance of a system where medical science works together with the healthy life style for all.

Best regards,

A.Strelnikov.